

20-11-20
6 Tahun
Lama Kerja
Rwayat Penyakit

Anda telah bekerja di perusahaan ini selama beberapa waktu dan sering dihadapkan pada kondisi dengan kebisingan yang cukup tinggi. Selama berada pada kondisi bising saat bekerja, apakah Anda mengalami gejala-gejala yang tertera dalam kuesioner berikut?

Silahkan menjawabnya menggunakan skala 0 - 4:

0 = Tidak ada gejala atau keluhan

1 = Gejala ringan

2 = Gejala sedang

3 = Gejala berat

4 = Gejala berat sekali

No	Pernyataan	Skala			
		0	1	2	3
1.	Kegelisahan : Kekhawatiran, selalu was was dengan hal terburuk, ketakutan, mudah marah				

1. Ketakutan.	Takut akan gelap, takut akan orang asing, takut ditinggalkan sendiri, takut binatang, takut macet, takut keramaian	✓
4. Insomnia :	Susah tidur, tidur yang sering terganggu, tidur yang tidak memuaskan dan gelisah saat bangun, mimpi, mimpi buruk, gangguan di malam hari	✓
5. Intelektualitas :	Sulit berkonsentrasi, ingatan yang buruk	✓
6. Keadaan Depresi :	Kehilangan gairah hidup, kurangnya kesenangan dalam melakukan hobi, depresi, bangun terlalu cepat	✓
7. Somatic :	Rasa sakit, gugup, kaku, suara yang tidak seimbang, suara otot yang meningkat	✓
8. Somatic :	Telinga berdenging, penglihatan kabur, merasa lemah	✓
9. Gejala Kardiovaskular :	Denyut nadi cepat, berdebar-debar, sakit di dada, berdenyut-denyut, merasa ingin pingsan, gangguan jantung	✓
10. Gejala Pernapasan :	Tekanandalam dada, rasa seperti tersedak, susah bernapas, susah bernapas/sesak napas	✓
11. Gejala Gastrointestinal :	Sukar menelan, sakit di bagian perut, sensasi seperti terbakar, merasa begah, mual, muntah, gangguan pencernaan (diare), kehilangan berat badan, susah BAB	✓

Gejala Genitourinari :

Sering buang air kecil, perasaan ingin buang air kecil, hilangnya gairah seksual, ejakulasi dini, impotensi

Gejala Autonomi

Mulut kering, muka pucat, kecenderungan untuk berkeringat, pusing, sakit kepala,

Perilaku saat wawancara :

Gelisah, lelah atau mondar-mandir, muka merah, tangan bergetar, mengerutkan alis, muka tegang, suka menghela napas atau bernapas cepat, muka pucat.

TOTAL